

# Телефон доверия для детей и родителей



**8-800-2000-122** – единый номер телефона доверия (служб экстренной психологической помощи) для детей, подростков и их родителей.

**71-30-63** – «Центр психолого-педагогической помощи» г. Новокузнецка

Телефон доверия действует круглосуточно.

**Звонок анонимный и бесплатный с любого телефона!**

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

Конфиденциальность и бесплатность - два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно и тайна обращения гарантируется.